**Муниципальное образовательное учреждение
 Шурыгинская средняя общеобразовательная школа**

 Научно – практическая конференция
 младших школьников
 «Юный исследователь»

 **Лекарственные растения нашего села**

 
 Работу выполнила ученица 2 класса
 Ерёмина Валерия.

 Руководитель: учитель начальных классов
 Окорокова Оксана Борисовна.

 **Шурыгино, 2012 год**

 **Оглавление.**

1. Введение 3
2. Основная часть
1. История использования лекарственных растений 4
2. Лекарственные растения нашего края 4-5
3. Рецепты «бабушкиной копилки» 5-6
3. Заключение 6
Список литературы.
4. Приложения. 7-9

 2

 **Введение.**
**Актуальность темы:**
 Каждый человек знает, что растения играют важную роль в жизни человека. Лекарственные растения помогают людям и животным справиться с болезнями. Лекарственные растения – это самый старый метод лечения. Не только наши прабабушки заваривали чаи и делали настои, но и самые первые знахари использовали их в своём лечении. Травы, в основном, полезны против несерьезных заболеваний: простуды, коликов в животе, головной боли и подобных. Но при более серьезных болезнях нужно ВСЕГДА обращаться к врачу. Зимой и весной мы очень часто болеем этими заболеваниями и поэтому мы решили узнать, какими растениями можем лечиться.

 **Цель работы**: знакомство с лекарственными растениями нашего села и их использованием в лечении заболеваний.
 **Задачи:**
1. Найти литературу по теме исследования.
2. Побеседовать с бабушкой и провести опрос.
3. Узнать, как правильно собирать и хранить лекарственные травы.
4.Собрать рецепты изготовления лекарств из растений, изучение "бабушкиных рецептов";

**Методы:** подборка литературы по проекту; анализ прочитанной литературы; беседа с бабушкой, опрос учителей и учеников.

 3

 Здесь в зарослях лесных,

Где всё для сердца мило,

Где чистым воздухом

Так сладостно дышать,

Есть в травах и цветах

Целительная сила

Для всех умеющих

Их тайну разгадать.

 М. Рязанов.
**Основная часть.**

 1. **История использования лекарственных растений.**

 Уже первобытный человек понял, что природа не только источник продуктов питания, но и первый целитель. Первобытный человек, стремясь, избавиться от болезней понял, что одни растения могут исцелить, а другие могут отравить.

 Сведения о лекарственных свойствах растений были известны ещё в древнем Египте.

 На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений.

При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию **(приложение 1).**

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов, это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях **(приложение 1).**

 В наше время люди тоже активно используют лекарственные растения. Мы провели опрос среди детей ( в опросе участвовало десять человек) и сделали выводы **( приложение 2)**: все знают лекарственные растения, но не знают какую пользу они приносят , и не знают ни одного рецепта.
 Мы решили выяснить, какие лекарственные растения и способ их применения знают и используют взрослые. В опросе принимали участие 8 взрослых, все знают лекарственные растения, способ их применения, и все ответили, что применяют данные рецепты для лечения в своих семьях.

 **2. Лекарственные растения нашего села.**
Мы решили отобрать самые известные растения, которые растут в нашей местности и выяснить, как можно их использовать в лечении **(Приложение 3).**

 **Душица**

Многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Растет на лугах, окраинах полей, у дорог, среди кустарников, на склонах гор. Обладает успокаивающим действием. Траву душицы используют как приправу вместо черного перца.
 4

 **Календула.**

Однолетнее растение. Как дикорастущее растение встречается редко. Обладает противовоспалительным, успокаивающим действием. Используют при детском диатезе, головокружении, кашле, при ожогах, ушибах, болезнях полости рта.

 **Чистотел.**

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 метра. Растет как сорняк в садах, огородах, на всей территории края. Сок чистотела применяют для выведения бородавок, мозолей, веснушек и лечения различных кожных заболеваний. Но нужно помнить, что это растение ядовито и использовать его можно только взрослым.

 **Шиповник**

Кустарник высотой 100-150 см, с красно-коричневыми блестящими ветвями. Настой из плодов шиповника помогает при простудных заболеваниях, кашле и общем укреплении организма. Он содержит большое количество витаминов.

 **3. Правила сбора и хранения лекарственных растений.**
 Для того, чтобы растение приносило пользу, а не вред, нужно знать правила сбора и хранения лекарственных растений. И самое главное, нельзя применять без рекомендации врача. Один и тот же рецепт может кому-то принести пользу, а кому-то вред. Необходимо хорошо знать растения, которые собирают для последующего употребления. Если нет четкой уверенности в том, что растение именно то, которое будем использовать, лучше посоветоваться со знающими людьми (фармацевтом, агрономом или специалистом-ботаником). В лекарственных целях могут быть использованы все части растения.

 Сушите лекарственные растения на воздухе в тени. Особенно хорошие места для подсушивания – дачные чердаки.

 При сушке кладите растения по отдельности, между собой растения не должны быть перепутаны.
Следите, чтобы на растения не попали ни земля, ни песок, ни грязь. Тогда всё пойдёт в дело, ничто не пропадёт. Так же мы сделали памятку по сбору лекарственных растений **(приложение 4).**

 **4. Вот несколько рецептов из бабушкиной копилки.**

Компресс из измельченных листьев подорожника накладываю на мозоли на ночь, затем можно сделать ванночку для ног.

Настоем лопуха 2 раза в неделю мажут волосы для их быстрого роста и укрепления

Настой из листьев одуванчика – прекрасное средство от веснушек.

2 столовые ложки кипятят 10 минут. Холодным настоем протирают кожу 2-3 раза в день.

 Свежие листья крапивы прикладывают к ранам для их заживления.
 5

 Засахаренные корни употребляют при кашле. Из молодых побегов и листьев готовят салаты, супы. Нежные соцветия заваривают в качестве чая

 **Заключение.**

В результате исследования, мы узнали, какие лекарственные растения растут в нашем селе и как их можно использовать в лечении некоторых заболеваний. Но нужно помнить о том, что любое лечение нужно начинать после беседы с врачом.

 **Список литературы**

1. Большая детская энциклопедия .

2. З.А. Меньшикова, И.Б. Меньшикова, В.Б. Попов. Лекарственные растения в каждом доме;

3. Красная книга России.

4. А.А. Плешаков. От земли до неба: Атлас - определитель.

5. Ресурсы интернета
Египетские пирамиды <http://megalife.com.ua/interest/23164-izvestnye-mesta.html>
Иван Грозный <http://ricolor.org/history/mn/ivgr/i_g/> Петр 1 <http://www.pravmir.ru/printer_3540.html>

Календула <http://show.7ya.ru/private.aspx?RubrID=88343>

Душица <http://lekarstven-travi.ru/shop/Zveroboy-2.html>

Чистотел <http://www.womaninternet.ru/edcontent2/idc/14/id/753>

Шиповник <http://www.odintsovo.info/white/photo.asp?div_id=477>

<http://www.artgide.com/cliparts/1876-.html>

 6

 **Приложение 1 .**

 **Иван Грозный Пётр Первый**

 

 **Приложение 2.**

 **Опросник «Знаете ли вы лекарственные растения»**1.Какие лекарственные растения вы знаете?

2. Какие из известных вам лекарственных растений растут в ваших садах и огородах?

3. Использует ли ваша семья лекарственные растения при лечении?

4. Если пользуетесь, то укажите, какие растения и при каких заболеваниях?

7

 **Приложение** 3.
 **Лекарственные растения нашего села.**

 

  **Календула Душица**

 

 **Чистотел**  **Шиповник**

 8
 **Приложение 4.**
 **Памятка
 «Как правильно собирать лекарственные растения»

равило 1: что собирать.**
Следует точно научиться отличать растения, которые собираешь, и знать какие части растений имеют лечебное значение (цветки, листья, стебли).

**Правило 2: когда собирать.**
Лекарственные растения обладают целительной силой в определённые месяцы. Собирай точно в сроки. Собирать нужно в сухую погоду.

**Правило 3: как собирать.**
Заранее запасись всем необходимым для сбора ( ножами, ножницами, наволочками, или матерчатыми мешочками.
 **Правило 4: где собирать.**
Нельзя собирать возле дорог, где часто проезжают машины, там, где применялись ядохимикаты, так как растение накапливает вредные вещества. Нельзя собирать там, где растений мало.

**Правило 5: собирая, охраняй.**
Многие лекарственные растения стали редкостью. Так у нас стало мало душицы. Даже если на месте сбора растений много, бери ровно столько, сколько нужно. Обязательно оставь несколько крепких, здоровых растений. Не рви с корнем. Пользуйся ножиком или ножницами.

 9